

چای کوهی



نام سنتی: مرمازاد

نام علمی: *Stachys lavandulifolia* Vahl.

نام عمومی: Betony

قسمت مورد استفاده: اندام هوایی شامل گل، برگ و ساقه

خصوصیات ظاهری:

مجموعه گل‌های بنفش رنگ دارای کاسبرگ های پوشیده از کرک های نقره ای و بلند و برگ های کشیده و باریک طبیعت: گرم و خشک

افعال: مجفف، محلل، ملطف، مفتح سدد

موارد مصرف سنتی: تفتیح سده دماغ و تقویت دماغ، مقوی معده و کبد، مدر حیض، تحلیل ریح، مفید جهت صداع بلغمی و امراض بارد کبد و رحم

موارد مصرف امروزی:

- اضطراب

- ناراحتی های گوارشی و سوهاضمه

- دیس منوره

میزان مصرف:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

بزرگسالان: ۱ تا ۲ قاشق چایخوری از اندام های هوایی خشک شده در ۲۰۰ میلی لیتر آب جوش، ۱۰ تا ۱۵ دقیقه دم کرده و روزانه ۱ تا ۲ فنجان مصرف می شود.

عوارض جانبی:

ناراحتی های گوارشی و سمیت کبدی و کلیوی در دوزهای بالا (بیش از ۵۰۰ میلی گرم/کیلوگرم).

موارد احتیاط و هشدار:

ممکن است باعث افت بیشتر فشار خون شود

مصرف در بارداری و شیردهی:

استفاده از گیاه در دوران بارداری ممنوع است.

به دلیل اطلاعات ناکافی، از مصرف در دوران شیردهی اجتناب شود.

موارد منع مصرف:

بارداری

حساسیت به چای کوهی

تداخلات:

با داروهای آرام بخش، ضدافسردگی و ضد فشار خون ممکن است تداخل داشته باشد.

فرم های دارویی موجود در داروخانه فرآورده های

طبیعی:

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تحقیق و تصحیح شمس اردکانی م ر. رحیمی ر. فرجامند ف. تهران: صهبای دانش با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۸.

۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.

۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.

4. PDR for herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Natural Medicines. 13th ed. Therapeutic Research Faculty, 2013.
6. Mehrabani M, Ghanadi AR, et al. Toxic pyrrolizidine alkaloids of *Echium amoenum*. Daru Journal of Pharmaceutical Science, 2006, 14(3) 122-127.